



# JÍDELNÍ LÍSTEK

Na týden od 15.10. do 19.10.2018



<b>PONDĚLÍ</b>		<b>15.10.2018</b>	<b>Alergeny</b>
Polévka		Drůbeží vývar s nudlemi	1,3,7,9
Polévka		Masový krém	1,7,9
Hlavní Jídlo	1.	120g Selská bašta(vepřové,uzené)2ks bramboráček a 3ks houskový knedlík,kysané zelí	1,3,7,10
Vital Food	2.	120g Bramborové noky s kuřecím masem a zeleninou,smetanový přeliv	1,3,7
Hlavní Jídlo	3.	120g Krůtí soté s houbami,houskové knedlíky,dušená rýže	1,3,7
Hlavní Jídlo	4.	400g Zapečené brambory s mletým masem,vejci a fazolkami,kyselá okurka	3,7,10
Bezmasé	5.	1ks Mexická tortilla plněná zeleninovou směsí a sojou,salátek	1,3,6,9
Salát Talíř	6.	300g Šopský salát s balkánským sýrem,fit kostka	1,3,7
<b>ÚTERÝ</b>		<b>16.10.2018</b>	<b>Alergeny</b>
Polévka		Zeleninový vývar s bylinkovými nočky	1,3,7,9
Polévka		Frankfurtská s bramborem	1
Hlavní Jídlo	1.	240g Kuře na grilu,bramborové krokety,dušený špenát	1,3
Vital Food	2.	120g Pečená kuřecí roláda se šunkou a sýrem,šťouchaný brambory,salátek	1,3,7
Hlavní Jídlo	3.	120g Putimské vepřové žebírko,vařené těstoviny/dušená rýže	1,3,7
Hlavní Jídlo	4.	150g Třeboňské karbanátky,200g bramborový salát	1,3,4,7,9,10
Bezmasé	5.	120g Segedínský robi gulášek,houskové knedlíky	1,3,7,10
Salát Talíř	6.	300g Obložený zeleninový talíř s kuřecím masem a krutony,majonézový dip	1,3,7
<b>STŘEDA</b>		<b>17.10.2018</b>	<b>Alergeny</b>
Polévka		Zeleninový krém s brambory	1,7,9
Polévka		Hovězí vývar s játrovou rýží a těstovinami	1,3,7,9
Hlavní Jídlo	1.	120g Hovězí chuck roll sous-vide v country koření,amer. brambory,zelenina s kukuřicí	1,7
Vital Food	2.	½ Jarní kuřátka na másle,200gzeleninový salát/barevný kuskus	1,7,9
Hlavní Jídlo	3.	120g Vepřový gulášek sypaný cibulkou,houskový knedlík	1,3,7
Hlavní Jídlo	4.	120g Rybí filé po židovsku,bramborová kaše,salát s kukuřicí	1,7
Bezmasé	5.	400g Jablečná žemlovka s rozinkami,sypaná cukrem	1,3,7
Salát Talíř	6.	300g Míchaný salát s kuřecími rarášky a jogurtovým dipem	1,3,7
<b>ČTVRTEK</b>		<b>18.10.2018</b>	<b>Alergeny</b>
Polévka		Francouzská s mušličkami	1,3,7,9
Polévka		Hrachová	1
Hlavní Jídlo	1.	120g Vepřový závitok plněný masem a rýží,dušená rýže/houskové knedlíky	1,7,9
Vital Food	2.	120g Kuřecí steak na bylinkách,fusilly se zeleninou a cherry rajčátky, sypané sýrem	1,3,7,9
Hlavní Jídlo	3.	120g Vepřový flamendr s barevnou paprikou,bramborové hranolky	1,3,7
Hlavní Jídlo	4.	300g Čočka po maďarsku,uzená plec,maštěná cibulkou,kyselá okurka	1,9,10
Bezmasé	5.	300g Čočka po maďarsku,2ks sázené vejce,maštěná cibulkou,kyselá okurka	1,3,9,10
Salát talíř	6.	350g Těstovinový salát Coloseum(šunka,jogurt,sýr,kukuřice,rajčata)	1,3,7
<b>PÁTEK</b>		<b>19.10.2018</b>	<b>Alergeny</b>
Polévka		Cibulová se zeleninou	9
Polévka		Houbový krém	1
Hlavní Jídlo	1.	120g Kuřecí řízek v sezamové strouhance,vařené brambory,m.m,salátek	1,3,7,9
Vital Food	2.	120g Vepř. kotlet na barevném pepři,šťouch. brambory, zadělávaná mrkev s hráškem	1
Hlavní Jídlo	3.	400g Houbové rizoto s kuřecím masem a zeleninou,sypané sýrem,kyselá okurka	7,1
Hlavní Jídlo	4.	120g Vepřové plecko na česneku,nastavovaná kaše s cibulkou	1,7
Bezmasé	5.	150g Sojové maso na kari a pórku,dušená rýže	1,3,4,7
Salát Talíř	6.	300g Míchaný zeleninový salát s lososem,koprový dip,máslové krutony	1,3,4,7

Změna jídelního lístku vyhrazena